

新型インフルエンザについて

VOL. 2

新聞、テレビ等の報道でご承知のとおり、5月16日に兵庫県神戸市の高校生2人が新型インフルエンザに感染したことが確認されました。これは成田空港での検疫で見つかった4人を除く、国内初の人から人への感染で、翌日には兵庫県内や大阪府でも高校生や教師の感染が確認され、現在国内感染者の数は140人程度に達しております。

～国内での感染拡大に備えて「知識のワクチン」

今、私たちに一番大切なことは「冷静な対応」です。

新型インフルエンザ（H1N1型）は、人から人に広がる感染力は通常のインフルエンザよりは強いが、重症化する例は少ないとされています。致死率は0.4%（通常のインフルエンザは0.1%）。症状は、38以上の発熱や咳、頭痛、のどの痛みに加えて下痢や嘔吐など消化器症状が多いと言われています。

新型インフルエンザQ & A

Q1. どうやって人から人へ感染するの？

A1. 感染した人の咳又はくしゃみで人から人へ広がります。
さらに、新型インフルエンザウイルスの付着したもの（例、ドアノブやつり革など）に触った手で、目や口、鼻を触ることで感染することがあります。不用意に人ごみに出ることは避けましょう。

Q2. 普段から気をつけておくことは？

A2. 睡眠を十分にとり、体調を整えておきましょう。また、バランスよく栄養を摂ることも大切です。体力が低下していると症状が重くなります。

Q3. 予防のために準備するものは？

A3. 不織布製のマスクと手洗いのための石鹸など2週間分ほど準備しましょう。また、外出先で手洗いができない時のために、ウェットティッシュ（消毒薬入り）があると便利です。

Q4. 気になる症状があるときは？

A4. 直接医療機関を受診することは、感染を拡大する恐れがあります。
まず、発熱相談センターに連絡・相談しましょう。

午前8時30分～午後5時30分 0244-26-1182
午後5時30分～午前8時30分 090-1060-0302

咳エチケット

咳やくしゃみが出そうになったときは、

- 1 ティッシュで口や鼻を覆いましょう。
- 2 ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。
- 3 その後は、よく手を洗いましょう。

町民の皆さん

連絡・相談



発熱外来紹介・受診方法等説明

問い合わせ時



一般医療機関を案内

問題ない時



発熱相談センター

上記に関するお問い合わせは、富岡町保健センター（22-9013）へ